



583802 - Ellenrieder Gymnasium

| | Montag 02.12.2024 | Dienstag 03.12.2024 | Mittwoch 04.12.2024 | Donnerstag 05.12.2024 | Freitag 06.12.2024 |
|---|---|---|---|--|-----------------------|
| Lieblingsgericht | Spaghetti [a, a1] mit Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, a3, i] und Hartkäse gerieben [g] | Langkornreis auf Rahmgemüse aus Brokkoli, Möhren und Blumenkohl | Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V> [c, g] auf Erbsen in Rahm dazu Salzkartoffeln | Bunte Farfalle [a, a1] mit Erbsen und Käsesoße [a, a1, g, i] dazu Beilagensalat mit Dressing | |
| |  | | |  | |
| Menü 2- darf es Fleisch oder Fisch sein | | | Frikadelle vom Rind <R> [a, a1] in Bratensoße [i, j] mit Karotten Scheiben und Salzkartoffeln | | |
| Trendgericht- für den kleinen Hunger | Steckrübeneintopf <V> [g, i] mit Roggenbrötchen [a, a1, a2] | Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c] dazu Apfelkompott | Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Kartoffelsalat [j] und Remoulade (3) [c, g, j] | Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V> [j] mit Langkornreis | |
| Beilagensalat | Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l] | Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l] | Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j] | Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j] | |

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

583802 - Ellenrieder Gymnasium



| | Montag 02.12.2024 | Dienstag 03.12.2024 | Mittwoch 04.12.2024 | Donnerstag 05.12.2024 | Freitag 06.12.2024 |
|-----------------------|--|---|--|--|-----------------------|
| großer Salatteller | Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Salatkäse gestiftelt | Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g] | Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Fischstäbchen <F> [a, a1, d] | Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und ein Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V> [c, g] | |
| Dessert | Obst | Waldfrucht Joghurt [g] | Obst | Nuss-Nougat-Pudding [g, h, h2] | |

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

583802 - Ellenrieder Gymnasium

| | Montag 09.12.2024 | Dienstag 10.12.2024 | Mittwoch 11.12.2024 | Donnerstag 12.12.2024 | Freitag 13.12.2024 |
|---|--|--|---|---|-----------------------|
| Lieblingsgericht | Mini-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung <V> [a, a1, c, g] mit Tomatensoße [g, i] und Balkan Mix Gemüse aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen | Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> [a, a1, c] auf Petersiliensoße [g, i] mit Salzkartoffeln | Vegetarische Linsensuppe <V> [i] mit Vollkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, f, k] | Hausgemachtes Kartoffel-Blumenkohlgratin [c, g], Beilagensalat mit Dressing | |
| |  | | | | |
| Menü 2- darf es Fleisch oder Fisch sein | | | Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G> [a, a1] mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup [i] | | |
| Trendgericht- für den kleinen Hunger | Spiralnudeln [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] | Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g] | Vegetarisches Chili <V> [a, a1, a3, f], Vollkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, f, k] | Kartoffel Wedges mit Kräuterquark [g] | |
| |  | | | | |
| Beilagensalat | Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l] | Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l] | Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j] | Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j] | |

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

583802 - Ellenrieder Gymnasium


| | Montag 09.12.2024 | Dienstag 10.12.2024 | Mittwoch 11.12.2024 | Donnerstag 12.12.2024 | Freitag 13.12.2024 |
|-----------------------|--|---|---|---|-----------------------|
| großer Salatteller | Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl dazu ein Veganes Schnitzel auf Weizenbasis <V> [a, a1] | Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Mozzarella Kugeln [g] | Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Hähnchenbruststreifen <G> | Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Linsenbällchen <V> [a, a4, c] | |
| Dessert | Obst | Quarkdessert Stracciatella [g] | Obst | Vanilla-Milchpudding [g] | |

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

583802 - Ellenrieder Gymnasium

| | Montag 16.12.2024 | Dienstag 17.12.2024 | Mittwoch 18.12.2024 | Donnerstag 19.12.2024 | Freitag 20.12.2024 |
|---|--|---|--|--|-----------------------|
| Lieblingsgericht | Gnocchi-Pfanne <V> [a, a1] mit Spinat- Cremesoße [g], Beilagensalat mit Dressing | Penne [a, a1] mit Brokkoli-Käsesoße [a, a1, g, i] | "Gemüse-Köttbullar" aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl <V> [c] auf feine Gemüsestreifen [i] in Helle Cremesoße [g, i] mit | Gemüse aus Steckrüben, Pastinaken, Kohlrabi, Möhren und Staudensellerie [i] mit Kräuterrahmsoße [a, a1, g, i] und Kartoffelkroketten (3) | |
| Menü 2- darf es Fleisch oder Fisch sein | |  | Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> [a, a1, i] auf Penne [a, a1] mit Hartkäse gerieben [g] | | |
| Trendgericht- für den kleinen Hunger | Makkaroni [a, a1] mit Tomatensoße [g, i] und Hartkäse gerieben [g] | Wirsingeintopf mit Rindfleischklößchen <R> [a, a1, c, i] mit Brötchen [a, a1] | Veggie-Bällchen "Köttbullar Art" auf Soja- und Weizenbasis in Rahmsoße <V> [a, a1, c, f, g, i] auf Parboiled Reis | Pfannkuchen, Natur <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmark | |
| Beilagensalat | Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l] | Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j, l] | Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j] | Kleiner Salatteller mit Dressing- Auswahl [c, g, j] | |

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

583802 - Ellenrieder Gymnasium

| | Montag 16.12.2024 | Dienstag 17.12.2024 | Mittwoch 18.12.2024 | Donnerstag 19.12.2024 | Freitag 20.12.2024 |
|-----------------------|---|--|---|--|-----------------------|
| großer Salatteller | Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl, Käsestifte | Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Fischstäbchen <F> [a, a1, d] | Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl und Kartoffel-Quark-Ecke <V> [c, g] | Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl mit Kartoffelkroketten (3) | |
| Dessert | Obst | Joghurt Kirsche [g] | Obst | Buttermilchdessert Zitrone [g] | Limette |

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten