

















## 583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 06.07.2026	Dienstag 07.07.2026	Mittwoch 08.07.2026	Donnerstag 09.07.2026	Freitag 10.07.2026
Liebblingsgericht	Bio Fusilli [a, a1] mit Tomatengemüsesoße <V> [i]	Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Bio Erbsen und heller Cremesoße [f] dazu Kartoffelpüree [g]	Frühlingsrolle <V> [a, a1, c, f] mit Bio Langkornreis und Bio- Rahmgemüse aus Brokkoli, Möhren und Blumenkohl	Farfalle [a, a1, g] und Käsesoße mit Bio Erbsen [a, a1, g, i] dazu eine Salatbeilage [c, g]	
					
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Bio Mini-Ravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c, g, i]	Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Rahmspinat [g] und Salzkartoffeln	Geflügelbällchen <G> [a, a1, c, g, j] in brauner Rahmsoße [g, i] dazu Bio Karottenscheiben und Kartoffelpüree [g]	Pfannkuchen mit Kirschfüllung <V> [a, a1, c, g] dazu Soße mit Vanillegeschmack [g] oder Schokosoße [g]	
					
Trendgericht für den kleinen Hunger	Bio Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> (3), Apfelkompott	Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Kartoffelsalat [j] und Remoulade (3) [c, g, j]	Geflügelbällchen <G> [a, a1, c, g, j] in brauner Rahmsoße [g, i] dazu Bio Karottenscheiben und Kartoffelpüree [g]	Erbsensuppe <V> [i] mit Kaiserbrötchen [a, a1]	
					
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Edamer [g]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Putenbrustschinken (2, 3, 4, 8, 9)	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g]	
Dessert	Nuss-Nougat-Pudding [g, h, h2]	Obst	Obst	Waldfrucht Joghurt [g]	






## 583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 13.07.2026	Dienstag 14.07.2026	Mittwoch 15.07.2026	Donnerstag 16.07.2026	Freitag 17.07.2026
Lieblingsgericht	Hausgemachtes Kartoffel- Bio Blumenkohlgratin [c, g] und eine Salatbeilage [c, g]	Gnocchi [c] mit Tomatengemüesoße <V> [i] und Hartkäse gerieben [g]	Bohnen-Bratling auf Basis von Kidneybohnen <V> [a, a1, a4] mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup	Vegetarische Curry- Wurst (1) mit Bio Kartoffelkroketten (3)	
					
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i], Hartkäse gerieben [g] und eine Salatbeilage	"Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Knusperbackteig <F> [a, a1, c, d, g] mit Kräuterquark [g] und Salzkartoffeln	Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, i] mit Bio Penne [a, a1] dazu Hartkäse gerieben [g]	Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G> [a, a1] mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup	
					
Trendgericht für den kleinen Hunger	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i]	"Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Knusperbackteig <F> [a, a1, c, d, g] mit Kräuterquark [g] und Salzkartoffeln	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g]	Chili con Carne mit Bio Rind <R> [f] mit Kaiserbrötchen [a, a1]	
					
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Linsenbällchen <V> [a, a4, c]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Thunfisch <F> [d]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und ein Vegetarisches Schnitzel <V> [a, a1]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Hähnchenbruststreifen <G>	
Dessert	Vanilla-Milchpudding [g]	Obst	Quarkdessert Stracciatella [g]	Obst	

## 583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 20.07.2026	Dienstag 21.07.2026	Mittwoch 22.07.2026	Donnerstag 23.07.2026	Freitag 24.07.2026
Liebblingsgericht	Falafel <V> mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] und Bio Reis	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Spinat in heller Cremesoße [f] und eine Salatbeilage [c, g]	"Gemüse-Köttbular<V> [c] in Gemüse-Cremesoße [f] dazu Ebly-Weizen [a, a1]	Bio Rührei <V> [c, g] mit Rahmspinat [g] dazu Bio Salzkartoffeln (3)	
					
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Tortelloni mit Käsefüllung <V> [a, a1, c, g] dazu Tomatensoße <V> [i] und eine Salatbeilage [c, g, j]	Bio Spiralnudeln [a, a1], Bolognese aus Rind <R> [i], Brunoise [i] und Hartkäse gerieben [g]	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmus (3) und Soße mit Vanillegeschmack [g]	Alaska Seelachs Nuggets paniert [a, a1, d] mit Bio Salzkartoffeln (3) und milder Senfsoße [a, a1, g, i, j]	
					
Trendgericht für den kleinen Hunger	Pfannkuchen, "Natur" <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmark	Bio Spiralnudeln [a, a1], Bolognese aus Rind <R> [i] und Hartkäse gerieben [g]	Ebly-Weizen [a, a1] und Tomatensoße mit Gemüse <V> [i]	Alaska Seelachs Nuggets paniert [a, a1, d] mit Bio Salzkartoffeln (3) und milder Senfsoße [a, a1, g, i, j]	
					
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i), Sylter Dressing [c, g, j]	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Kartoffel-Quark-Ecke <V> [c, g]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und eine Geflügelfrikadelle [a, a1, c]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Edamer [g]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Fischstäbchen <F> [a, a1, d]	
Dessert	Obst	Buttermilchdessert Limette Zitrone [g]	Obst	Joghurt Kirsche [g]	

### 583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 27.07.2026	Dienstag 28.07.2026	Mittwoch 29.07.2026	Donnerstag 30.07.2026	Freitag 31.07.2026
Lieblingsgericht	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g], Bio Gemüse und heller Cremesoße [f]	Vegane Schupfnudeln [a, a1], Soße "Balkan Art"	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Tomaten-Bolognese mit roten Linsen <V> [a, a1] und Hartkäse gerieben [g]	Ferien	
					
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Kartoffelpüree [g] und Alaska Seelachs nuggets <F> [d] in Soße "Gärtnerin Art" [g, i]	Vegetarischer Linseneintopf <V> [i] mit Bio Spätzle [a, a1, c]	Gemüse Maultaschen <V> [a, a1, c, i] mit Kartoffelsalat [j]	Ferien	
					
Trendgericht für den kleinen Hunger	Kartoffelpüree [g] und Alaska Seelachs nuggets <F> [d] in Soße "Gärtnerin Art" [g, i]	Pfannkuchen, "Natur" <V> [a, a1, c, g] mit Soße mit Vanillegeschmack [g]	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g]	Ferien	
					
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Ferien	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Thunfisch <F> [d]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und eine gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Kürbis-Falafel <V>	Ferien	
Dessert	Obst	Obst	Schoko-Milchpudding [g]	Ferien	