















## 583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 04.05.2026	Dienstag 05.05.2026	Mittwoch 06.05.2026	Donnerstag 07.05.2026	Freitag 08.05.2026
Lieblingsgericht	Bio Gemüsecurry in einer Tomaten-Currysoße <V> mit Bio Parboiled Reis	Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g] mit Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i] und Bio Spiralnudeln [a, a1]	Bio Penne [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i], Zucchiniwürfel und Hartkäse gerieben [g]	Gemüse Maultaschen <V> [a, a1, c, i] in Gemüsebrühe dazu Kartoffelsalat (2) [a, a1, c, g, j]	
					
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Tagliatelle [a, a1] mit Bio Mais-Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g]	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g] dazu Beilagensalat mit Dressing	Bio Penne [a, a1] mit "Lachs-Bolognese" Lachswürfelchen in Tomatensoße <F> [d] und Hartkäse gerieben [g]	Hot Dog <G> [a, a1], Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 8) dazu Bio Wellenschnittpommes, Tomatenketchup	
					
Trendgericht für den kleinen Hunger	Vegetarische Kartoffelpfanne <V>	Bio Brokkolicremesuppe <V> [a, a1, g, i], Vollkornbrot [a, a1, a2]	Bio Penne [a, a1] mit "Lachs-Bolognese" Lachswürfelchen in Tomatensoße <F> [d] und Hartkäse gerieben [g]	Hot Dog <G> [a, a1]	
					
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Rösti Ecken	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Alaska Seelachs nuggets <F> [a, a1, c, d, g]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Geflügel-Bällchen <G> [a, a1, c, g, j]	
Dessert	Obst	Erdbeer-Rhabarberjoghurt (11) [g]	Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g]	Obst	

### 583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 11.05.2026	Dienstag 12.05.2026	Mittwoch 13.05.2026	Donnerstag 14.05.2026	Freitag 15.05.2026
Lieblingsgericht	Quinoa-Erbсен-Frikadelle mit Bio Erbsen und heller Cremesoße [f] dazu Kartoffelpüree [g]	Frühlingsrolle <V> [a, a1, c, f] mit Bio Langkornreis und Bio- Rahmgemüse aus Brokkoli, Möhren und Blumenkohl	kein Essen	Feiertag	
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Rahmspinat [g] und Salzkartoffeln 	Geflügelbällchen <G> [a, a1, c, g, j] in brauner Rahmsoße [g, i] dazu Bio Karottenscheiben und Kartoffelpüree [g] 	kein Essen	Feiertag	
Trendgericht für den kleinen Hunger	Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Kartoffelsalat [j] und Remoulade (3) [c, g, j] 	Geflügelbällchen <G> [a, a1, c, g, j] in brauner Rahmsoße [g, i] dazu Bio Karottenscheiben und Kartoffelpüree [g] 	kein Essen	Feiertag	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	kein Essen	Feiertag	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Putenbrustschinken (2, 3, 8)	kein Essen	Feiertag	
Dessert	Obst	Obst	kein Essen	Feiertag	

## 583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 18.05.2026	Dienstag 19.05.2026	Mittwoch 20.05.2026	Donnerstag 21.05.2026	Freitag 22.05.2026
Lieblingsgericht	Gnocchi [c] mit Tomatengemüesoße <V> [i] und Hartkäse gerieben [g]	Bohnen-Bratling auf Basis von Kidneybohnen <V> [a, a1, a4] mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup	Vegetarische Curry- Wurst (1) mit Bio Kartoffelkroketten (3)	Hausgemachtes Kartoffel- Bio Blumenkohlgratin [c, g] und eine Salatbeilage [c, g]	
					
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	"Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Knusperbackteig <F> [a, a1, c, d, g] mit Kräuterquark [g] und Salzkartoffeln	Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, i] mit Bio Penne [a, a1] dazu Hartkäse gerieben [g]	Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G> [a, a1] mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i], Hartkäse gerieben [g] und eine Salatbeilage	
					
Trendgericht für den kleinen Hunger	"Kibbelinge" Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Knusperbackteig <F> [a, a1, c, d, g] mit Kräuterquark [g] und Salzkartoffeln	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g]	Chili con Carne mit Bio Rind <R> [f] mit Kaiserbrötchen [a, a1]	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i]	
					
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Thunfisch <F> [d]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und ein Veganes Schnitzel auf Weizenbasis <V> [a, a1]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Hähnchenbruststreifen <G>	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Linsenbällchen <V> [a, a4, c]	
Dessert	Obst	Quarkdessert Stracciatella [g]	Obst	Vanilla-Milchpudding [g]	