

**583802 - Ellenrieder Gymnasium**

Montag  
05.01.2026

Dienstag  
06.01.2026

Mittwoch  
07.01.2026

Donnerstag  
08.01.2026

Freitag  
09.01.2026

Lieblingsgericht

Ferien

Feiertag

Vegane Schupfnudeln [a, a1],  
Soße "Balkan Art"

Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio  
Tomaten-Bolognese mit roten  
Linsen <V> [a, a1] und Hartkäse  
gerieben [g]



Menü 2 darf  
es Fleisch  
oder Fisch  
sein

Ferien

Feiertag

Vegetarischer Linseneintopf <V>  
[i] mit Bio Spätzle [a, a1, c]

Gemüse Maultaschen <V> [a, a1,  
c, i] mit Kartoffelsalat [j]



Trendgericht  
für den kleinen  
Hunger

Ferien

Feiertag

Pfannkuchen, Natur <V> [a, a1,  
c, g] mit Soße mit  
Vanillegeschmack [g]

Pizza-Schnitte "Margherita" <V>  
[a, a1, g]

Beilagensalat

Ferien

Feiertag

Beilagensalat mit Dressing-  
Auswahl (c, g, j, i)

Beilagensalat mit Dressing-  
Auswahl (c, g, j, i)

großer  
Salatteller

Ferien

Feiertag

Großer Salatteller mit Dressing-  
Auswahl (c, g, j, i) und eine  
gefüllte Kartoffeltaschen mit  
Frischkäsefüllung <V> [g]

Großer Salatteller mit Dressing-  
Auswahl (c, g, j, i) und Kürbis-  
Falafel <V>

Dessert

Ferien

Feiertag

Obst

Schoko-Milchpudding [g]

**583802 - Ellenrieder Gymnasium**

Montag  
12.01.2026

Dienstag  
13.01.2026

Mittwoch  
14.01.2026

Donnerstag  
15.01.2026

Freitag  
16.01.2026

Lieblingsgericht

Veganes Knusperfilet <V> [a, a1] mit Bio Langkornreis und Tomatensoße "Italia" <V> [i] dazu Bio Erbsen  
Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, a3, ij] mit Bio Penne [a, a1] dazu Hartkäse gerieben [g]  
Mini-Karotten-Ecke <V> mit Braune Rahmsoße [g, i] und Salzkartoffeln  
Kartoffelrösti mit Karotten Scheiben dazu Bio Kräuter-Cremesoße [g]

Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein

Bio Penne [a, a1] mit Bio Käsesoße [a, a1, g, ij] und Brokkoli  
Gyros-Pfanne vom Hähnchen <G> mit Balkan Mix Gemüse dazu Bio Wellenschnittpommes und Tzatziki [g]  
Tagliatelle [a, a1] mit Bio Mais-Tomatensoße [a, a1, g, ij] und Hartkäse gerieben [g]  
Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F> [a, a1, d, g, ij] mit Kartoffelsalat [ij] und Remoulade (3) [c, g, ij]

Trendgericht für den kleinen Hunger

Eierspätzle [a, a1, c] mit Bio Sommergemüse und Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, ij]  
Gyros-Pfanne vom Hähnchen <G> mit Balkan Mix Gemüse dazu Bio Wellenschnittpommes und Tzatziki [g]  
Bio Milchreis <V> [g] mit Zimt und Zucker  
Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F> [a, a1, d, g, ij] mit Kartoffelsalat [ij] und Remoulade (3) [c, g, ij]

Beilagensalat

großer Salatteller

Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl (c, g, j, ij) und Linsenbällchen <V> [a, a4, c]  
Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl (c, g, j, ij) und Hähnchenbruststreifen <G>  
Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl (c, g, j, ij) und Blumenkohlröschchen im Backteig <V> [a, a1, c]  
Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl (c, g, j, ij) und Kibbelinge aus Alaska-Seelachs in einer Petersiliengurkensuppe <F> [a, a1, d, g, ij]

Dessert

Karamell-Pudding [g] Obst Quark-Joghurtdessert Heidelbeere [g] Obst

**583802 - Ellenrieder Gymnasium**

Montag  
19.01.2026

Dienstag  
20.01.2026

Mittwoch  
21.01.2026

Donnerstag  
22.01.2026

Freitag  
23.01.2026

Lieblingsgericht

Bio Penne [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i], Zucchiniwürfel und Hartkäse gerieben [g]

Gemüse Maultaschen <V> [a, a1, c, i] in Gemüsebrühe dazu Kartoffelsalat (2) [a, a1, c, g, j]



Bio Gemüsecurry in einer Tomaten-Currysoße <V> mit Bio Parboiled Reis

Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g] mit Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i] und Bio Spiralnuheln [a, a1]

Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein

Bio Penne [a, a1] mit "Lachs-Bolognese" Lachswürfelchen in Tomatensoße <F> [d] und Hartkäse gerieben [g]

Hot Dog <G> [a, a1], Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 8) dazu Bio Wellenschnittpommes, Tomatenketchup



Tagliatelle [a, a1] mit Bio Mais-Tomatenssoße [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g] dazu Beilagensalat mit Dressing

Bio Spiralnuheln [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g] dazu Beilagensalat mit Dressing

Trendgericht für den kleinen Hunger

Bio Penne [a, a1] mit "Lachs-Bolognese" Lachswürfelchen in Tomatensoße <F> [d] und Hartkäse gerieben [g]

Hot Dog <G> [a, a1]

Vegetarische Kartoffelpfanne <V>

Bio Brokkolicremesuppe <V> [a, a1, g, i], Vollkornbrot [a, a1, a2]



Beilagensalat mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i)

Beilagensalat

großer Salatteller

Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i) und Alaska Seelachs nuggets <F> [a, a1, c, d, g] Bällchen <G> [a, a1, c, g, j]

Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i) und Geflügel-Ecken

Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i) und Rösti Ecken

Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i) und Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g]

Dessert

Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g]

Obst

Erdbeer-Rhabarberjoghurt (11) [g]