










# 583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 05.01.2026	Dienstag 06.01.2026	Mittwoch 07.01.2026	Donnerstag 08.01.2026	Freitag 09.01.2026
Lieblingsgericht	Ferien	Feiertag	Vegane Schupfnudeln [a, a1], Soße "Balkan Art"	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Tomaten-Bolognese mit roten Linsen <V> [a, a1] und Hartkäse gerieben [g]	
					
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Ferien	Feiertag	Vegetarischer Linseneintopf <V> [i] mit Bio Spätzle [a, a1, c]	Gemüse Maultaschen <V> [a, a1, c, i] mit Kartoffelsalat [j]	
					
Trendgericht für den kleinen Hunger	Ferien	Feiertag	Pfannkuchen, Natur <V> [a, a1, c, g] mit Soße mit Vanillegeschmack [g]	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g]	
Beilagensalat	Ferien	Feiertag	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i)	
großer Salatteller	Ferien	Feiertag	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und eine gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g]	Großer Salatteller mit Dressing- Auswahl (c, g, j, i) und Kürbis- Falafel <V>	
Dessert	Ferien	Feiertag	Obst	Schoko-Milchpudding [g]	

# 583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 12.01.2026	Dienstag 13.01.2026	Mittwoch 14.01.2026	Donnerstag 15.01.2026	Freitag 16.01.2026
Liebblingsgericht	Veganes Knusperfilet <V> [a, a1] mit Bio Langkomreis und Tomatensoße "Italia" <V> [i] dazu Bio Erbsen	Vegetarische Bolognese <V> [a, a1, a3, i] mit Bio Penne [a, a1] dazu Hartkäse gerieben [g]	Mini-Karotten-Ecke <V> mit Braune Rahmsoße [g, i] und Salzkartoffeln	Kartoffelrösti mit Karotten Scheiben dazu Bio Kräuter-Cremesoße [g]	
					
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Bio Penne [a, a1] mit Bio Käsesoße [a, a1, g, i] und Brokkoli	Gyros-Pfanne vom Hähnchen <G> mit Balkan Mix Gemüse dazu Bio Wellenschnittpommes und Tzaziki [g]	Tagliatelle [a, a1] mit Bio Mais-Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g]	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F> [a, a1, d, g, j] mit Kartoffelsalat [j] und Remoulade (3) [c, g, j]	
Trendgericht für den kleinen Hunger	Eierspätzle [a, a1, c] mit Bio Sommergemüse und Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i]	Gyros-Pfanne vom Hähnchen <G> mit Balkan Mix Gemüse dazu Bio Wellenschnittpommes und Tzaziki [g]	Bio Milchreis <V> [g] mit Zimt und Zucker	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F> [a, a1, d, g, j] mit Kartoffelsalat [j] und Remoulade (3) [c, g, j]	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i)	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i) und Linsenbällchen <V> [a, a4, c]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i) und Hähnchenbruststreifen <G>	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i) und Blumenkohlröschen im Backteig <V> [a, a1, c]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i) und Kibbelinge aus Alaska-Seelachs in einer Petersilienpanade <F> [a, a1, d, g, j]	
Dessert	Karamell-Pudding [g]	Obst	Quark-Joghurtdessert Heidelbeere [g]	Obst	

## 583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 19.01.2026	Dienstag 20.01.2026	Mittwoch 21.01.2026	Donnerstag 22.01.2026	Freitag 23.01.2026
Lieblingsgericht	Bio Penne [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i], Zucchiniwürfel und Hartkäse gerieben [g]	Gemüse Maultaschen <V> [a, a1, c, i] in Gemüsebrühe dazu Kartoffelsalat (2) [a, a1, c, g, j]	Bio Gemüsecurry in einer Tomaten-Currysoße <V> mit Bio Parboiled Reis	Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g] mit Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i] und Bio Spiralnudeln [a, a1]	
					
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Bio Penne [a, a1] mit "Lachs-Bolognese" Lachswürfeln in Tomatensoße <F> [d] und Hartkäse gerieben [g] 	Hot Dog <G> [a, a1], Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 8) dazu Bio Wellenschnittpommes, Tomatenketchup 	Tagliatelle [a, a1] mit Bio Mais-Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g]	Bio Spiralnudeln [a, a1] mit Bio Tomatensoße [a, a1, g, i] und Hartkäse gerieben [g] dazu Beilagensalat mit Dressing	
Trendgericht für den kleinen Hunger	Bio Penne [a, a1] mit "Lachs-Bolognese" Lachswürfeln in Tomatensoße <F> [d] und Hartkäse gerieben [g] 	Hot Dog <G> [a, a1] 	Vegetarische Kartoffelpfanne <V>	Bio Brokkolicremesuppe <V> [a, a1, g, i], Vollkornbrot [a, a1, a2]	
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i)	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i) und Alaska Seelachs nuggets <F> [a, a1, c, d, g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i) und Geflügel-Bällchen <G> [a, a1, c, g, j]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i) und Rösti Ecken	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i) und Brokkolirösti <V> [a, a1, c, g]	
Dessert	Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g]	Obst	Obst	Erdbeer-Rhabarberjoghurt (11) [g]	