

**583802 - Ellenrieder Gymnasium**

Montag  
26.01.2026

Dienstag  
27.01.2026

Mittwoch  
28.01.2026

Donnerstag  
29.01.2026

Freitag  
30.01.2026

Lieblingsgericht

Farfalle [a, a1, g] und Käsesoße mit Bio Erbsen [a, a1, g, i] dazu eine Salatbeilage [c, g]

Bio Fusilli [a, a1] mit Tomatengemüsesoße <V> [i] dazu Kartoffelpüree [g]

Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Bio Erbsen und heller Cremesoße [f] dazu Kartoffelpüree [g]

Frühlingsrolle <V> [a, a1, c, f] mit Bio Langkornreis und Bio-Rahmgemüse aus Brokkoli, Möhren und Blumenkohl



Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein

Pfannkuchen mit Kirschfüllung <V> [a, a1, c, g] dazu Soße mit Vanillegeschmack [g] oder Schokosoße [g]

Bio Mini-Ravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c, g, i]

Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Rahmspinat [g] und Salzkartoffeln

Geflügelbällchen <G> [a, a1, c, g, j] in brauner Rahmsoße [g, i] dazu Bio Karottenscheiben und Kartoffelpüree [g]



Trendgericht für den kleinen Hunger

Erbsensuppe <V> [i] mit Kaiserbrötchen [a, a1]

Bio Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> (3), Apfelkompott

Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Kartoffelsalat [j] und Remoulade (3) [c, g, j]

Geflügelbällchen <G> [a, a1, c, g, j] in brauner Rahmsoße [g, i] dazu Bio Karottenscheiben und Kartoffelpüree [g]



Beilagensalat

großer Salatteller

Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i) und Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g]

Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i) und Edamer [g]

Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i) und Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d]

Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i) und Putenbrustschinken (2, 3, 8)

Waldfrucht Joghurt [g]

Nuss-Nougat-Pudding [g, h, h2] Obst (7)

Obst

Dessert