






# 583802 - Ellenrieder Gymnasium

	Montag 26.01.2026	Dienstag 27.01.2026	Mittwoch 28.01.2026	Donnerstag 29.01.2026	Freitag 30.01.2026
Liebblingsgericht	Farfalle [a, a1, g] und Käsesoße mit Bio Erbsen [a, a1, g, i] dazu eine Salatbeilage [c, g]	Bio Fusilli [a, a1] mit Tomatengemüsesoße <V> [i]	Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Bio Erbsen und heller Cremesoße [f] dazu Kartoffelpüree [g]	Frühlingsrolle <V> [a, a1, c, f] mit Bio Langkornreis und Bio-Rahmgemüse aus Brokkoli, Möhren und Blumenkohl	
					
Menü 2 darf es Fleisch oder Fisch sein	Pfannkuchen mit Kirschfüllung <V> [a, a1, c, g] dazu Soße mit Vanillegeschmack [g] oder Schokosoße [g]	Bio Mini-Ravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c, g, i]	Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Rahmspinat [g] und Salzkartoffeln	Geflügelbällchen <G> [a, a1, c, g, j] in brauner Rahmsoße [g, i] dazu Bio Karottenscheiben und Kartoffelpüree [g]	
					
Trendgericht für den kleinen Hunger	Erbsensuppe <V> [i] mit Kaiserbrötchen [a, a1]	Bio Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> (3), Apfelkompott	Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Kartoffelsalat [j] und Remoulade (3) [c, g, j]	Geflügelbällchen <G> [a, a1, c, g, j] in brauner Rahmsoße [g, i] dazu Bio Karottenscheiben und Kartoffelpüree [g]	
					
Beilagensalat	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i)	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i)	
großer Salatteller	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i) und Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> [g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i) und Edamer [g]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i) und Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d]	Großer Salatteller mit Dressing-Auswahl (c, g, j, i) und Putenbrustschinken (2, 3, 8)	
Dessert	Waldfrucht Joghurt [g]	Nuss-Nougat-Pudding [g, h, h2]	Obst (7)	Obst	